

## **Regulamin zajęć sportowych** **UMIEM PŁYWAĆ**

realizowanych w ramach projektu pn.: *Organizacja zajęć sportowych dla uczniów szkół podstawowych celem aktywizacji fizycznej dzieci szkolnych oraz nabycia podstawowych umiejętności pływania*, realizowanego z dofinansowaniem z Ministerstwa Sportu w ramach zadania „Sport dla Wszystkich” działania “Upowszechnianie sportu dzieci i młodzieży”

1. Celem prowadzonych zajęć jest aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej, nabycie podstawowych umiejętności nauki pływania, profilaktyka wad postawy, a także znajomość zasad bezpiecznego przebywania w wodzie oraz w pobliżu akwenów wodnych.
2. Zajęcia skierowane są do uczniów klas I-III Szkoły Podstawowej nr 11 w Stargardzie.
3. Zajęcia odbywają się od dnia 13.09.2021r. przez 10 tygodni (20 zajęć lekcyjnych).
4. Udział w zajęciach nauki pływania jest bezpłatny.
5. Zajęcia nauki pływania w ramach projektu odbywają się nieodpłatnie, są dobrowolne, a po deklaracji chęci w nich uczestnictwa obecność jest obowiązkowa.
6. Uczestnik zajęć lub jego rodzic ma obowiązek zapoznać się z regulaminem obiektu, na którym odbywają się zajęcia i respektować jego postanowienia. W przypadku małych dzieci najważniejsze sprawy to: zakaz samowolnego oddalania się od instruktora, zakaz biegania i skakania na terenie basenu oraz zakaz skakania do wody bez zgody trenera/instruktora.
7. Warunki niniejszego Regulaminu są akceptowane przez rodziców/opiekunów dzieci uczestniczących w zajęciach co potwierdzone jest ich podpisem.
8. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest: pisemna zgoda rodzica/opiekuna dziecka, dobry stan zdrowia, posiadanie odpowiedniego stroju do zajęć.
9. Rodzice i/lub opiekunowie wyrażają zgodę na udział dzieci w zajęciach sportowych (nauka pływania) na własną odpowiedzialność, co oznacza, że w przypadku niestwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, organizatorzy zwolnieni są z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe w czasie tych zajęć wypadki lub inne zdarzenia losowe.
10. Rodzice i/lub opiekunowie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie wizerunku dzieci w materiałach informacyjnych.
11. STROJE OBOWIĄZUJĄCE NA ZAJĘCIACH: strój kąpielowy, czepek, ręcznik, klapki, okulary pływackie (wg uznania). Organizator nie zapewnia stroju sportowego.
12. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania zasad higieny obowiązujących na pływalni, a w szczególności do obowiązku prysznica przed wejściem do basenu oraz do konieczności posiadania czepka.
13. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie prowadzącego zajęcia przed przystąpieniem do zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
14. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń prowadzących zajęcia dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.

15. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy pozostawionych w szatni przez uczestnika zajęć sportowych w czasie ich trwania i bezpośrednio przed i po nich.
16. Zaleca się, aby uczestnik zajęć sportowych dokonał ubezpieczenia własnej osoby. Zakres ubezpieczenia winien obejmować wszelkie nieszczęśliwe wypadki narażające życie i zdrowie, następstwa kontuzji sportowych, koszty leczenia oraz ratownictwa i ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone na osobach i mieniu powstałe w trakcie zajęć sportowych.
17. Za bezpieczeństwo dzieci na zajęciach odpowiada trener nauki pływania/instruktor/ratownik. .
18. Za bezpieczeństwo dzieci przed zajęciami (w czasie przejazdu, w przebieralni) i po nich odpowiadają opiekunowie.
19. Rodzice i/lub opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.
20. Wszyscy uczestnicy zajęć (uczniowie oraz prowadzący zajęcia) są zobowiązani do przestrzegania regulaminów korzystania z obiektów sportowych, na terenie których będą organizowane zajęcia sportowe.
21. Wszystkie niedyspozycje dzieci należy zgłaszać opiekunowi przed lub na zajęciach.
22. Kończącym elementem zajęć będzie sprawdzian poziomu opanowania podstawowych umiejętności pływackich uczestników projektu.
23. W zajęciach mogą uczestniczyć wolontariusze Szkolnych Klubów Wolontariackich. Wolontariusze wspomagają prowadzącego zajęcia.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, o której każdorazowo poinformuje uczestników zajęć sportowych oraz ich rodziców/opiekunów.
25. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator zajęć sportowych.

**Organizator zajęć sportowych wprowadza następujące zasady rekrutacji na zajęcia**

**„Umiem pływać”**

1. Zajęcia będą prowadzone dla 5 grup

1.	Chłopcy –klasa 1	15 osób
2.	Chłopcy –klasa 2	15 osób
3.	Dziewczynki –klasa 1	15 osób
4.	Dziewczynki –klasa 2	15 osób
5.	Dziewczynki –klasa 3	15 osób

2. Zainteresowani rodzice składają deklarację uczestnictwa do 6 września 2021 r.
3. Lista uczestników i plan zajęć zostaną ogłoszone 10 września 2021 r.
4. W przypadku większej liczby deklaracji, organizator dokona wyboru zgłoszeń.