

PROCEDURA ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO/TRENINGU I BASENU

1. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna) i zastąpić je innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, badminton, biegi przełajowe).
2. W miarę możliwości należy prowadzić zajęcia wychowania fizycznego na otwartej przestrzeni.
3. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
4. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć należy umieszczać w pojemniku.
5. Pracownik obsługi po każdych zajęciach jest zobowiązany czyścić lub dezynfekować sprzęt.
6. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
7. W szatniach uczniowie starają się zachować dystans.
- 8. Zajęcia basenowe będą odbywać się co drugi tydzień. Zamiast zajęć basenowych wskazany nauczyciel będzie prowadził inne zajęcia sportowe zgodne z podstawą programową.**